Утверждаю

Директор МКОУ «Зензеватская СШ»: _____ Ширина Д.О.

4 День «13» 10 2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория (_____) лет						
1	ТВОРОЖНОЕ БЛЮДО (лапшевник, запеканка, каша молочная, вареники итд)	250	11,8	16,6	38,8	279
2	Кондитерское изделие	50	6,3	6,8	23,3	152
3	Напиток горячий (чай с сахаром, чай каркаде с сахаром, чай фруктовый и тд)	200	0,2	0	15	58
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1	22	110